

ワークライフバランス(WLB)キャリア教育セミナー

就職活動を進めるにあたって、自己分析や業界・企業研究などに励んでいることと思いますが、皆さん、どんな観点で行っていますか？

このセミナーでは、ワークライフバランスの観点から、キャリアデザインをしていきます。講師にWLBをキーワードに企業コンサルなどを行っている日本女子大学卒業生の小室淑恵氏(株ワークライフ・バランス代表取締役)、企業で活躍する女性をお招きし、様々な業種において活躍する女性の仕事、ワークスタイル、企業のCSR活動における女性の役割について学んでいきます。また、企業でのWLBに関する仕組みと、自分の「wish」を合わせて考慮することで、自らの「現在」と「卒業後」のWLBを検討していきます。

文系・理系、学年は問いません。皆さんの参加、お待ちしております。



日時: 2009年2月26日(木) 午後2時～5時
会場: 日本女子大学新泉山館1階大会議室

定員: 100人 (参加申込不要)

主催: 日本女子大学女性研究者マルチキャリアパス支援プロジェクト
共催: 日本女子大学キャリア支援課、日本女子大学生涯学習センター
津田塾大学女性研究者支援センター、東京女子大学キャリア・センター

【プログラム】



- | | |
|-------------|---|
| 14:00 | ご挨拶 |
| 14:10-15:00 | 「ワークライフバランスを考慮した女性の働き方(仮題)」
小室淑恵 (株)ワークライフ・バランス代表取締役 |
| 15:00-15:50 | 「ワークライフバランスを考慮した女性の働き方(仮題)」
檜木未沙里 NECラーニング(株)経営研修本部 |
| ---- | 休憩 ---- |
| 16:00-16:30 | WLBワークショップ
～自分のwishからWLBを考えてみよう!～
小川賀代 日本女子大学 |
| 16:30-16:50 | ディスカッション/質疑応答 |

モデレーター: 伊藤健二

パネラー: 小室淑恵、檜木未沙里、小川賀代

問合せ先: 日本女子大学女性研究者マルチキャリアパス支援プロジェクト推進室
Mail: mcp@fc.jwu.ac.jp

